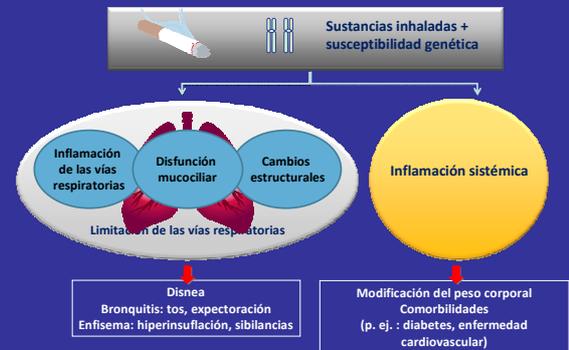


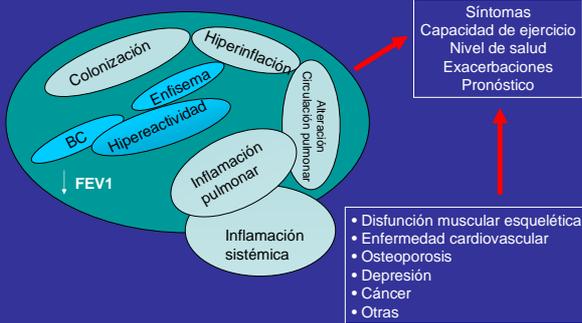
¿Qué es la EPOC

La EPOC es una enfermedad crónica, generalmente progresiva, que se caracteriza por la presencia de limitación al flujo aéreo poco reversible y que se debe a una **RESPUESTA INFLAMATORIA** a la inhalación de gases y partículas (humo del tabaco).

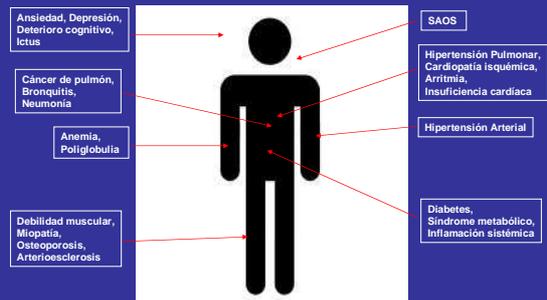
EPOC Componentes pulmonares y sistémicos



EPOC Enfermedad Multicomponente



Manifestaciones sistémicas y comorbilidades de la EPOC



¿Qué son las exacerbaciones?

Acontecimiento en el curso de la enfermedad caracterizado por un cambio en la sintomatología basal del paciente, que es de carácter agudo y que puede conllevar una modificación en el tratamiento

- Pueden ser de carácter leve, moderado o grave. Las exacerbaciones graves requieren hospitalización y están asociadas a un periodo de recuperación prolongado
- Causadas frecuentemente por infecciones bacterianas/ víricas de los pulmones y las vías respiratorias
- Asociadas a aumentos en los marcadores inflamatorios
- Angustiosas para los pacientes y sus familiares

Epidemiología EPOC

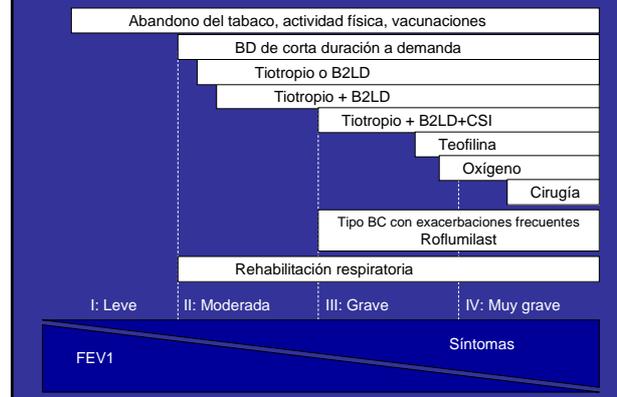
- Estudio IBERCOP (2000)
 - 9,1% (40-69 años)
 - 22% estaba diagnosticado
- Estudio EPI-SCAN (2009)
 - 10,2% (40-80 años)
 - 26,9% estaba diagnosticado

Clasificación de gravedad de la EPOC por espirometría

Estadios y gravedad de la EPOC de acuerdo al resultado de la **Espirometría tras broncodilatadores**

Estadio	Gravedad	FEV1/FVC	FEV1 % predicho
Estadio I	Leve	<0,7	≥ 80
Estadio II	Moderada	<0,7	50-79
Estadio III	Grave	<0,7	30-49
Estadio IV	Muy grave	<0,7	< 30 o < 50 con IRC

Tratamiento de la EPOC



EPOC: Conceptos básicos

- La EPOC es una enfermedad crónica que supone una inmensa carga sanitaria
- El factor de riesgo principal para el desarrollo de la EPOC es el tabaquismo
- La limitación al flujo aéreo es poco reversible y es normalmente progresiva
- Los efectos extrapulmonares (sistémicos) juegan un importante papel
- La EPOC se asocia a la **inflamación crónica** en respuesta a partículas irritantes nocivas inhaladas

EPOC: Conceptos básicos

- Las exacerbaciones frecuentes se asocian a un mal pronóstico y a un aumento del riesgo de mortalidad
- La EPOC se diagnostica por los antecedentes médicos, la exposición a los factores de riesgo y la **espirometría**
- Se recomienda añadir los tratamientos farmacológicos de forma gradual según la gravedad de la EPOC

EPOC: Conceptos básicos

- La EPOC es infradiagnosticada.
- La EPOC es evitable y tratable.